

Edito

Cette saison 2023/2024, l'association se développe, de par ses adhérent(e)s, au nombre de 145 aujourd'hui, mais aussi, de par les activités que propose le FAPI des Luys. En effet dans chaque section le nombre de participant(e)s est en augmentation et il a fallu doubler les séances de certains ateliers comme la couture et le dessin/peinture. Egalement, notre essai d'un atelier de pratiques artistiques à l'adresse des enfants, ainsi que des familles en décembre 2023, a pu voir son lancement en janvier 2024 et pour les deux trimestres.

Tout va plutôt pour le mieux, me direz-vous ! Toutefois, il ne faudrait pas dormir sur nos lauriers. Nous nous devons d'être attentifs et réactifs à vos souhaits. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies, de vos idées. Nous avons aussi besoin de vous, car cette association est la vôtre.



Duo Slogan

Côté animation et culture, après notre bal gascon qui a eu lieu le 13 janvier à Arsague, nous nous sommes retrouvés le 7 avril dernier pour le festival Chantons sous les pins.

Une belle programmation pour cette 27^{ème} édition qui s'est achevée avec deux concerts de qualité à Castaignos-Souslens.

(Voir encadré ci-contre)

Une soixantaine de personnes étaient présentes. Une fréquentation en baisse par rapport à l'année dernière.

Au nom de l'association, je remercie toutes les personnes qui s'impliquent dans nos sections, pour que d'autres puissent bénéficier des activités. Un grand merci également à nos intervenantes professionnelles pour la qualité de leur prestation.

Patricia BODI

EN BREF bulletin de liaison du FAPI des Luys
Siège social : Mairie - 40330 Amou
Publication gratuite et semestrielle
Diffusion en interne et sur le site : www.fapidesluys.com
Comité de rédaction et de relecture : Michel Légglise, Dominique Dubus, Patricia Bodi
Mise en page : Patricia Bodi
Crédit photos : FAPI des Luys
Envoi numérique aux adhérents et aux mairies des 16 communes de la Communauté de Communes Coteaux et Vallées des Luys

CASTAIGNOS-SOUSLENS

Un spectacle réussi pour clore le festival Chantons sous les Pins

Le festival Chantons sous les Pins s'est achevé dimanche 7 avril, avec son dernier spectacle organisé en partenariat avec le FAPI des Luys, à Castaignos-Souslens. Deux concerts se sont révélés être une double réussite. Le duo Slogan, composé de Clémence et Nicolas, a enchanté la salle par son dynamisme et son rythme entraînant, jusqu'à faire danser plusieurs spectateurs. Le répertoire et les chansons variées, enjouées ou graves, chantées par la très belle voix de Clémence et accompagnées au piano par Nicolas, ont conquis l'assistance.

Des textes ciselés

Jean-Sébastien Bressy a fait voyager son auditoire dans sa vie, depuis son enfance jusqu'à Djilor, petit village au Sénégal. Son spectacle, intitulé « Les Indiens », laisse exprimer sa poésie, son humanité, sa tendresse et parfois sa révolte, face à un système qu'il juge souvent cynique, absurde et injuste.



Jean-Sébastien Bressy assurait la deuxième partie du concert. G.S.

Chaque texte ciselé avec rigueur a su émouvoir le spectateur. Son jeu au piano prouve un grand talent de virtuose, tant reconnu par ses pairs que par le public, qui lui a prouvé son admiration en l'ovationnant très longuement.

Gerard Suberchicot

Sud Ouest 12.04.24 (article écrit par Dominique Dubus)

Le Petit Atelier
FAPI des Luys

Ateliers enfants
Il reste deux places pour ce trimestre ! Les ateliers se déroulent un mercredi sur deux, de 10h à midi. Nous aborderons les ombres et lumières (3 avril), le dessin de mangas kawai (1er et 15 mai), la peinture de Jane Grieco (29 mai et 12 juin), et le collage poétique (26 juin).

Ateliers thématiques

Les ateliers se déroulent à l'école de Pomarez, derrière les arènes, au 1er étage du bâtiment, devant la cour de l'école. Pour les ateliers enfant (6-11 ans), l'adhésion à l'association s'élève à 10 euros par an. L'inscription se fait au trimestre. Le tarif est de 8 euros par enfant par atelier, en plus de l'adhésion. Les ateliers thématiques sont accessibles sur réservation, au tarif de 10 euros par enfant et par atelier de 2h, 20€ par atelier de 4h. L'adhésion à l'association est nécessaire à partir du troisième atelier. Le premier atelier de 2h est offert !

Informations / réservations : Marie : 07 81 58 99 54 ou Mirielle : 05 58 98 76 57
Email : fapidesluys4@gmail.com

Atelier créatif pour les ados !
Le manga kawai : Crée tes personnages, animaux et décors !

Le Samedi 4 Mai de 14h à 16h, goûter et matériel fournis

A gauche de l'école de Pomarez, 20 euros / 4h

Pour les ados de 11 à 18 ans, vous devez :

Inscriptions et renseignements : Marie 07 81 58 99 54 / Mirielle 05 58 98 76 57

Atelier créatif intergénérationnel !
Peindre à la manière de Jane Grieco

Venez à deux pour rappeler la mémoire absente à la gauche, les textures et les dégradés de couleur. Créez votre tableau !

Samedi 1er Juin 15h - 17h, matériel fourni

A gauche de l'école de Pomarez, 10 euros / 2h par atelier offert !

Pour un duo parent/enfant, grand-parent/enfant ou autre

Inscriptions et renseignements : Marie 07 81 58 99 54 / Mirielle 05 58 98 76 57

Dates à retenir :

- Les 21 22 et 23 juin 2024 - exposition des ateliers créatif du FAPI - Grange Autrement à Amou.

- Proposition du FAPI des Luys au Comité des fêtes d'Amou.

Concert* Chorale jeudi 18 juillet 2024 en l'église d'Amou

(*Sous réserve d'acceptation)



RANDONNEE PEDESTRE : LES LUYSTROTTEURS

Notre section de randonnée pédestre propose, comme elle le fait depuis des années, des randos programmées toutes les deux semaines. Notre programme est envoyé à tous les Luys'Trotteurs et publié sur notre site internet (fapidesluys.com) qui contient infos et photos. Il est établi 3 fois par an au cours d'une **réunion** à laquelle participe une équipe dynamique qui propose et organise les randonnées. La prochaine aura lieu le **12 juin**. Tous les Luys'Trotteurs sont invités à y participer activement, ce qui n'engage pas du tout à animer une ou des randos, mais nous encourageons tous les marcheurs à organiser de temps en temps une sortie (ce n'est pas difficile), pour renforcer l'équipe.

Nous avons accueilli encore de nouveaux randonneurs et nous sommes maintenant 53 Luys'Trotteurs (mais moins sur le terrain pour chaque rando).

Nos circuits programmés se font sur une demi-journée (7 à 11 km, l'après-midi ou le matin) ou une journée, et nous cheminons à une allure modérée, en abandonnant le bitume autant que possible pour arpenter chemins et sentiers de terre, d'herbe fraîche, de cailloux ou de sable, en pleine nature. Et des visites diverses agrémentent parfois le parcours.

Pendant la pause estivale, nous nous retrouverons comme l'an passé dans les randonnées organisées dans beaucoup de fêtes locales ou autres animations.

Le FAPI est affilié à la FFRP (Fédération Française de la R.P.), et nous comptons cette année 12 licenciés dont plusieurs vont participer à un séjour de randonnées dans les Pyrénées espagnoles au mois de juin, organisé par le Comité Départemental de R.P. (qui publie notre programme sur son site).

Nos dernières sorties nous ont amenés dans le Béarn à Géus d'Arzacq, Montestrucq et Bonnut, à Castaignos, Gibret, Arjuzanx (observation des grues), Samadet, Hagetmau, Lesgor et Pontonx sur l'Adour. Et certains d'entre nous ont participé à la grande randonnée de Paris 2024, organisée à l'occasion des JO, qui a traversé la France par plusieurs itinéraires dont un qui est passé chez nous début mars.

Joël



Géus d'Arzacq

Des randos (6km) sont proposées en alternance avec le calendrier des randos programmées. Vous pouvez proposer une sortie sur votre commune ou à proximité. RDV sur www.fapidesluys.com rubrique Activités - randonnée pédestre

Patricia



Montestrucq et Bonnut



Gibret



Arjuzanx



BIEN ETRE : LE YOGA

Les cours de yoga abordent le troisième trimestre avec sérénité et convivialité. C'est un groupe mixte (hommes, femmes) qui accueille 27 yogi aux âges variés à la salle de danse de la maison Baightosse) à Amou les lundis de 18h30 à 19h30 et les vendredis de 9h30 à 10h30 et de 18h45 à 19h45.

Tous vantent les bienfaits du Yoga en commençant par l'apprentissage de la respiration profonde qui permet de se recentrer. Il permet de fortifier le dos, de se muscler et de s'assouplir ainsi que de réduire le stress et de



soulager l'anxiété. Tous ces bienfaits viennent des postures qui étirent, raffermissent, pratiquées avec douceur et qui font travailler l'équilibre grâce à une concentration améliorée. Les différentes postures sont souvent très imagées comme la salutation au soleil, le chien tête en bas, l'arbre ...A la fin d'un cours de yoga on se sent plus tonique, plus serein et moins tassé.

Si vous voulez contribuer à votre Bien être et rejoindre ce groupe Zen animé par Jessie Servant il suffit juste de se munir d'un petit tapis de sport.

Dominique





DESSIN et PEINTURE : LE COMPAS DANS LUY - LE PETIT ATELIER

Depuis le début de l'année le Compas dans Luy continue son tour du monde et fait des sauts de géant d'un continent à l'autre. D'abord peindre le froid et la lumière avec une aurore boréale, puis, sans transition, partir au chaud en Afrique avec les grands mammifères. Un autre grand saut nous mène jusqu'au Brésil pour peindre les favelas avant de partir en Asie représenter Bouddha ou des moines. Enfin, revenir en France poser nos couleurs sur un symbole français : Tour Eiffel, château, Marianne, coq.....

Avec ce tour du monde c'est aussi les différentes techniques que nous perfectionnons.

Mireille



Le Compas dans Luy est toujours aussi vivant et sympathique et son «bébé» le Petit Atelier est maintenant autonome.

Le Petit Atelier est la section artistique pour les enfants. Tous les quinze jours, un mercredi sur deux, Marie Ndiaye propose à son groupe de découvrir la pratique du dessin et de la peinture en abordant des thèmes variés axés sur l'écologie, la coopération et les cultures du monde. Il y a également des ateliers «famille» où un parent accompagne l'enfant pour partager ce moment de création. Libérer la créativité, s'exprimer, permet de se sentir mieux, d'être acteur de notre vie, de canaliser notre énergie.

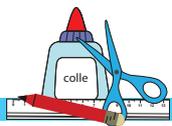
Il reste deux places pour les ateliers enfants ce trimestre.

Deux ateliers à thème sont proposés :

Le manga Kawaï pour les adolescents et peindre à la manière de Jane Grieco (en famille).

Contactez-nous si vous voulez vous inscrire !

Marie



CREATIONS ORIGINALES : LE LUY CREATIF

En début d'année 2024, nous sommes dans l'esprit : récupération et réutilisation. Sacs en papier de nos achats de fruits et légumes ou celui de la baguette de pain, vieux journaux, etc, seront découpés en bandes puis roulés en une tige fine pour être travailler comme en vannerie. Le résultat est bluffant, sur les belles réalisations faites par Bernadette.



Avec les beaux jours qui arrivent, rien de tel que la confection d'un petit sac réalisé en macramé. Un apprentissage qui demande un peu de concentration, car il faut faire tout un assemblage de nœuds. Gare à l'erreur, car il faut recommencer, et défaire les nœuds. Une bonne dose de patience et quelques jeudis, ont permis de réaliser de jolis sacs ou pochettes en bandoulière.



Février, le temps des carnivals, nous mènera vers la fabrication de masques en apprenant la technique de moulage du visage avec des bandes plâtrées. Une application, parfois avec un peu d'appréhension, car cela demande un petit moment d'immobilité, le temps que le plâtre prenne. Puis viendra ensuite la décoration en fonction des idées, des goûts de chacune et nous sommes prêtes à défiler !



Le Luy créatif participe à sa façon à la fabrication de mounaques qui seront exposées un peu partout dans le bourg de Brassempouy, lors du Festival de marionnettes les 6 et 7 juillet prochain. Nous travaillons donc le papier mâché afin de réaliser des têtes de personnages. Des bandes de papier journal sont encollées (colle à base de farine et d'eau) et disposées sur un support, type ballon de baudruche, sur lequel au préalable, nous avons placé quelques formes pour donner du relief, comme par exemple le nez. Une fois sec, le papier devient dur et on peut ensuite procéder à la peinture et ajouter divers accessoires à la tête. Pour les rendre imperméables pour une exposition à l'extérieur, il suffit de les vernir.

Retrouvez toutes les photos de notre atelier sur www.fapidesluys.com, rubrique créations originales.

Vous pourrez voir certaines de nos réalisations, lors de l'exposition les 21, 22 et 23 juin 2024, à la Grange autrement à Amou.

Patricia



ATELIER COUTURE : LES COUSETTES

« Pique et pique..... »

Non, non, ce n'est pas une section «jeux de cartes».

Pour nous,

PIQUE c'est à la machine,

CARREAU c'est tissu vichy

Nous voilà avec CŒUR à l'atelier COUTURE.

Chaque lundi et mardi après-midi, vingt apprenties couturières réalisent un ouvrage de leur choix, sous les conseils bienveillants de Lucie Couturier.

En ce moment : sacs de plage, tenues d'été enfants et adultes, etc...

Si vous êtes intéressés, venez nous rejoindre même si vous ne savez pas enfiler le fil dans une aiguille.

Tél : Odile 06 87 02 06 85

Attention convivialité assurée.



Odile



LANGUE et CULTURE GASCONNES : ATAU ATAU

Les rencontres du mercredi à Amou se poursuivent sans nécessairement se ressembler. Tantôt on lit, tantôt on discute, tantôt on chante. On a même visionné ensemble un film qui rappelait des coutumes anciennes et ce fut l'occasion d'échanger des souvenirs. A propos de film, nous sommes allés à Dax assister à la projection de celui qui était consacré à l'écrivain Bernard Manciet.

On parle aussi du prochain passage de La Passem, la course à pied pour «la lenga nosta» qui sillonnera la Gascogne sur 1100 km entre le 30 avril et le 5 mai sans interruption. Elle entrera dans les Landes vers Peyrehorade, poursuivra vers Capbreton, Dax, Monthort, Saint-Sever pour arriver à Mont de Marsan le 5 mai à midi. Même si nous ne proposons pas de coureur cette année, outre l'achat d'un km, nous participerons sans doute aux diverses animations créées autour de cet événement exceptionnel.



Quant au groupe danse, il s'est encore étoffé après le bal de janvier à Arsague. Celui-ci a réuni une soixantaine de danseurs, toujours enthousiastes, autour de l'orchestre Tiquetantolha, au cours d'une soirée conviviale. Nous continuons, avec le groupe de Sault de Navailles, à perfectionner sauts béarnais, rondeaux et mazurkas. On s'essaie même à quelques danses du Pays Basque. Nous devrions être au point pour les prochaines animations estivales !

Adishtaz a tots.

Gisèle



Los encontres deu dimèrcres a Amor que's perseguèishen shens pr'aquò nada rotina. A còps que légem, a còps que batàlam, a còps que càntam. Qu'am quitament espiat un filme qui'ns arrebrombà las costumas de d'auts còps, e qu'estó lo parat d'escambiar sovièrs. En parlant de film, qu'èm anats ad Acs assistir a la projection d'aqueth qui èra consacrat a l'escrivan Bernat Manciet. Que parlam tanbenh deu passatge a vièner de « La Passem », la corruda a pè entà la lenga nosta, qui va caminar capvath la Gasconha sus 1 100 km adarron, de nueit e de jorn, deu 30 d'abriu dinc au 5 de mai. Qu'entrarà dens las Lanas deu costat de Pèirahorada, que contunarà per Capbreton, Dacs, Monthòrt, Sent Sever tà acabar au Mont lo 5 de mai a mijorn. Quan ne prepausaram pas augan, nat corredor, en mei de crompar un quilomètre, que participaram bissè a las animacions de tota traca, apitadas a l'entorn d'aqueth eveniment excepcionau.

A perpaus deu grop de dança, que s'es enquèra hornit arron lo bal de genèr a Arsague. Aqueste qu'a amassat un sheissantenat de dançaires, tostemps estrambordats, dab l'orquèstra Ticatantolha, per ua serada conviviau. Que contúmam dab lo grop de Saut, a perfeccionar sauts biarnés, rondèus e masurcas. Que s'i hèm tanbenh a aprèner quauques danças deu Bascoat. Que deurem estar au punt per las animacions estivencas a vièner !

Adishtaz a tots.

La Gisèla.