

# EN BREF



NOVEMBRE  
N° 51

## Edito

L'Assemblée Générale s'est tenue le vendredi 13 octobre 2023 à Brassempouy et un nouveau bureau a été constitué le 6 novembre suivant.



Composition du bureau : Présidente : Patricia BODI ; Vice-présidente : Gisèle LABOUDIGUE ; Trésorier : Christian CRABOS ; Trésorière adjointe : Anne-Marie LALANNE ; Secrétaire : Dominique DUBUS ; Secrétaire adjointe : Odile LAFITTE. Administrateurs/trices : Brigitte BAMBARA ; Thérèse DUFOURCQ ; Michel LÉGLISE ; Mireille PUYÔO ; Joël QUILLET ; Maryse SALOMON.

Le FAPI des Luys attache une place importante sur le développement culturel pour notre territoire intercommunal. Quelques communes n'étant pas ou peu sollicitées, nous allons faire en sorte qu'elles ne le soient plus.

Ci-dessous une rétrospective du programme 2022/2023 :

- 22/10/22 à Amou, la compagnie Tadam présentait « Trois fois rien ».
  - 19/03/23 à Pomarez, Chantons sous les Pins, Patrice Caumon et Jules & Jo.
  - 22/04/23 à Pomarez «Ceux que l'on aime», un seule en scène jouée par Léa Tissier, pièce de Paul Toucang.
  - 09/06/2023 à Arsague, «Première Partie» suivi de «Graine de Contes».
  - 13/07/23 à Amou, l'ensemble Mendi Xola.
  - 17/11/23 à Donzacq, «Jeanne d'Arc n'a pas de couleur» un seule en scène avec Jeanne d'Arc Perron.
- Nous espérons vous voir nombreux et nombreuses sur tous nos spectacles et animations proposés pour cette nouvelle saison.

Patricia BODI

## Dates à retenir :

- Le 7 avril 2024 Chantons sous les pins à Casteignos-Souslens (le lieu à confirmer en début d'année).
- Les 20, 21 et 22 juin 2024 les JPPM - expo des ateliers créatif du FAPI à Amou.

EN BREF bulletin de liaison du FAPI des Luys

Siège social : Mairie - 40330 Amou

Publication gratuite et semestrielle

Diffusion en interne et sur le site : [www.fapidesluys.com](http://www.fapidesluys.com)

Comité de rédaction et de relecture : Michel Léglise, Dominique Dubus, Patricia Bodi

Mise en page : Patricia Bodi

Crédit photos : FAPI des Luys

Envoi numérique aux adhérents et aux mairies des 16 communes de la Communauté de Communes Coteaux et Vallées des Luys

## Animations à venir :

**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR

8 ET 9  
DECEMBRE  
2023

### TELETHON AMOU

#### VENDREDI 8 DECEMBRE

- 9h>17h Vente objets décoration, les ateliers créatifs du FAPI des LUYS devant INTERMARCHÉ
- 21h Concours de belote, à la salle de l'étoile organisé par le carré d'as (inscriptions à 20h30)

#### SAMEDI 9 DECEMBRE

- 9h>17h Vente objets décoration, les ateliers créatifs du FAPI des LUYS devant INTERMARCHÉ
- 9h>12h-14h>17h Lavage des voitures au centre de secours organisé par les pompiers
- Vente de crêpes au centre de secours
- 9h30>17h30 Concours de lancers-francs, parking d'INTERMARCHÉ

#### DIMANCHE 10 DECEMBRE

Animation place de la TECOURE

- 7h15 Petit déjeuner gras double et sandwich
- 9h Circuit VTT, organisé par VTT Chalosse
- 9h30 Randonnée pédestre 6km, organisée par les LUYS-TROTTEURS du FAPI ouverte à tous (inscription dès 9h), et TERRA AVENTURA géocaching pour découvrir AMOU

VENTE DE PATISSERIES, CREPES, MERVEILLES toute la matinée

TELETHON • FR

# ARSAGUE (40)

## SAMEDI 13 JANVIER 2024

# Bal Gascon

Foyer municipal

21h00

Entrée 8 €



Buvette sur place

\*\*\*  
Pâtisserie offerte

Animé par le groupe  
TIQUETANTOLHA

Rondeau, scottish, bourrées, congo  
chapellose, cercle circassien, mazurka, sauts  
béarnais et autres danses traditionnelles

FAPI  
des Luys  
Suivez-nous sur :  
[www.fapidesluys.com](http://www.fapidesluys.com)

Organisé par ATAU ATAU, section du FAPI des Luys





## RANDONNEE PEDESTRE : LES LUYS'TROTTEURS

Notre section de randonnée pédestre est toujours en forme en proposant des randos programmées toutes les deux semaines. Notre programme est envoyé à tous les Luys'Trotteurs et publié sur notre site internet (fapidesluys.com) qui contient infos et photos. Il est établi 3 fois par an au cours d'une réunion à laquelle participe une équipe dynamique qui propose et organise les randonnées. La prochaine sera le 6 décembre. Tous les Luys'Trotteurs sont invités à y participer activement, ce qui n'engage pas du tout à animer une ou des randos, mais nous encourageons tous les marcheurs à organiser de temps en temps une sortie, pour renforcer l'équipe. Ce n'est pas difficile.

Nos circuits programmés durent une demi-journée (7 à 11 km l'après-midi ou le matin) ou une journée, et nous marchons à une allure très modérée. Entre 2 randonnées programmées, on peut faire une petite «rando locale», à condition ici aussi qu'un Luys'Trotteur s'en occupe. Pendant la pause estivale, nous nous sommes retrouvés dans les randos organisées dans les fêtes locales ou autres animations.

Le FAPI est affilié pour cette activité, depuis de nombreuses années, à la FFRP (Fédération Française de la R.P.), qui, avec sa licence, offre une assurance adaptée et une assistance ainsi que beaucoup d'autres avantages. Et être licencié, c'est participer à l'œuvre de la fédération, notamment la création et l'entretien des itinéraires de randonnée, nombreux en France (GR et PR), que nous utilisons. Nouveauté au Fapi : Les adhérents paient leur licence entièrement, par souci d'équité entre sections. Elle n'est pas obligatoire, mais elle est moins chère en passant par une association comme le Fapi. Son prix : individuelle

IRA 31,75€, familiale (couples) FRA 60,80.

La FFRP est relayée localement par le Comité Départemental (qui publie notre programme sur son site). Le 15 décembre dernier, nous avons organisé avec lui (et le SAPAL) un «jeudi de la rando» (rendez-vous départemental mensuel) à Castaignos. La cinquantaine de randonneurs présents, locaux et venus des 4 coins des Landes, a bien apprécié le circuit et la collation qu'ils ont pu déguster à l'arrivée.

Entre les 2 dernières AG, nous avons fait des randos nombreuses et variées. Entre autres sorties, je citerais Souprosse, Narrosse, Bassercles/Castelner, Montaut, Ousse-Suzan, Brassempouy et le nouveau sentier de la grotte, Amou avec nos

amis des Trotte-Sentiers d'Hagetmau, Salies et Castagnède (restaurant), Bihères en vallée d'Ossau, et en octobre Zugarramurdi en pays basque navarrais.

Je remercie toute l'équipe d'animation : Michel, Annie, les Chantal, les Monique, Mireille, Claudine, Renée, Yves, Patricia, Évelyne et Jeanine, ainsi que Marc, expert en minibus.

Nous avons encore cette année de nouveaux/elles arrivant(es), c'est très bien. Toutes les personnes intéressées sont et seront accueillies avec plaisir dans notre groupe.

Bonnes randonnées à toutes et tous !

Joël



## BIEN ETRE : LE YOGA

Depuis la rentrée du 11 septembre 2023, les horaires des cours de Yoga sont modifiés. Désormais, ils se pratiquent le lundi de 18h30 à 19h30 et le vendredi de 9h30 à 10h30 et de 18h45 à 19h45, à la maison Baighthosse à Amou. La section regroupe 23 personnes qui se rendent au cours une ou deux fois par semaine. Chaque cours reçoit un maximum de 12 personnes.

Grâce au yoga notre corps se détend pour calmer le mental et nous permettre de retrouver une harmonie intérieure. L'objectif de Jessie notre professeure n'est pas de nous imposer le rythme du groupe mais que chacun s'adapte selon ses capacités pour s'approprier son propre rythme. Ainsi on peut pratiquer les postures qui permettent de s'étirer lentement et doucement sans risque de blessure. Jessie y veille personnellement en proposant à chacun de nous des moyens personnels pour atteindre notre but.

La respiration est primordiale dans la pratique du yoga qui nous permet de la conscientiser et de réaliser avec harmonie la posture.

Chaque cours se termine par une relaxation. Le but est de détendre tout son corps en refusant tout stimulus externe pour atteindre un état de relaxation plus profond.

Dominique



Photo Jessie Servant





# DESSIN et PEINTURE : LE COMPAS DANS LUY

## Bonnes nouvelles de l'atelier de peinture !

Depuis le printemps, nous avons continué à travailler sur différents thèmes :

Le couple, l'approche colorée d'un animal, le noir et blanc, la peinture au café, le street-art, le paysage urbain et enfin une séance en extérieur dans le beau jardin du Moulin de Hardy à Amou. Tout ce travail a été exposé deux fois :



Fin Juin à la «Grange Autrement» et début Juillet dans notre atelier à Pomarez. Là, nous avons accueilli les élèves des écoles maternelles et primaires. Par petits groupes, ce fut l'occasion d'échanger avec eux et de les faire

parler de leur ressenti devant une peinture. Ils ont été intéressés et contents de la visite.

Cette rentrée le groupe s'est agrandi. Cinq nouvelles personnes sont arrivées. Nous sommes vingt avec Lucile, notre professeur, et il a fallu créer un nouveau cours le mardi matin. Maintenant nous travaillons plus à l'aise.

Nous continuons à voguer avec le thème de l'année proposé par Lucile : «Autour du Monde». Nous avons commencé par les îles tropicales et, en ce moment, nous peignons la route 66 aux États-Unis avec du pastel. A part, nous avons réalisé des tableaux miniatures qui vont être vendus au profit du téléthon.



**Ateliers Artistiques Pour les enfants**

Le FAPI des Luys, association d'éducation populaire, vous propose, dans le cadre de l'activité de sa section artistique, le Compas dans Luy, un atelier de pratiques artistiques pour les enfants.

Une séance offerte !  
Sur inscription  
Matériel fourni  
A Pomarez

**Ateliers de découverte des pratiques artistiques**

Écologie, Cultures du monde, Coopération, voici les axes créatifs qui seront abordés lors des ateliers : Nous utiliserons des matériaux créatifs sains et naturels, nous nous intéresserons à la nature qui nous entoure. Nous nous pencherons sur le travail d'artistes internationaux, et sur l'histoire de l'art, en voyageant parmi les cinq continents. Il y aura des œuvres personnelles et des œuvres collectives. Une petite exposition mettra en valeur le travail de l'année. Tous les enfants de six à douze ans sont les bienvenus, on réfléchira à un travail artistique adapté aux besoins de chacun.

Mercredi 6 décembre : Atelier ducs (10h - midi)

Mercredi 20 décembre : Atelier enfants (10h - midi)

À l'occasion de la Journée Internationale de la solidarité humaine, nous préparons une carte à la manière de Levy Exil, Artiste Haïtien.

**Informations pratiques**

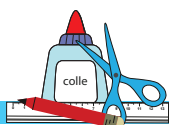
Ces séances de pratiques artistiques sont destinées aux enfants de 6 à 12 ans : merci de prévoir un vieux tee shirt pour protéger les habits ! Les ateliers bimensuels commenceront à partir de Janvier, les semaines paires. Ils se dérouleront le mercredi matin de 10h30 à midi, au local devant l'École de Pomarez (près des arènes). L'adhésion au FAPI est fixée à 10 euros par an, la séance de deux heures est à 8 euros (6€ euros/ trimestre).

Merci de vous inscrire auprès de :  
Mireille (resp. de la section Compas dans Luy) : 05 88 98 76 57  
Marie (interlocutrice artistique) : 07 81 88 99 54 (18h30-20h)  
www.fapidessluy.com

La mise en place d'un cours pour les enfants avance. Marie, artiste intervenante, propose des ateliers artistiques (peinture et dessin) très intéressants. Ils auront lieu 2 fois par mois dans notre atelier. Ce sera peut-être pour Janvier si assez d'enfants s'inscrivent.

Au fil des saisons et à travers les thèmes et les techniques c'est le plaisir de peindre avec la bonne humeur et les rires que nous retrouvons à l'atelier. (Merci à Lucile).

Mireille



## CREATIONS ORIGINALES : LE LUY CREATIF

Après les aiguilles (de pin), place au crochet, avec la réalisation de marque pages et l'approche des amigurumis.\*

Recette non culinaire : 1 dose de maïzena, 2 doses de bicarbonate de sodium, 1 dose d'eau. Mélangez et placez sur feu doux sans cesser de tourner jusqu'à ce que la pâte se détache des parois de la casserole. Laissez tiédir et étalez (épaisseur 5 mm), puis découper à l'emporte-pièce. Laisser sécher. Vous réaliserez de jolis diffuseurs de parfum.



## Les artistes de fin de saison : LES MARIONNETTES

A doigts en feutrine, marottes, pantins articulés et marionnette chaussette.

Trois représentations dans les écoles : Castel Sarrazin, Amou et Donzacq.



Pour le premier trimestre de cette nouvelle saison, 18 «Luys'Créatives» auront participé à la création de tous les articles de déco et petits cadeaux qui seront vendus au profit de AFM Téléthon, le 3 décembre au marché de Noël de Bastennes et les 8 et 9 décembre à Amou (devant Intermarché). On compte sur vous !

Patricia

L'art floral. Un temps fort durant cette saison apprécié par toutes.



Expo à Amou Grange autrement juin 2023 (JPPM)

\*Petits jouets pour enfant, crochétés à la main. Venu du Japon, amigurumi signifie tout simplement « jouet rembourré croché ».





## ATELIER COUTURE : LES COUSETTES

### Maman pique et maman coud ..... et Mamie aussi

Les cours ont repris chez les Cousettes, sous les conseils avertis, pertinents et précieux de Lucie Couturier.

La section couture du FAPI est en excellente santé, puisqu'elle a doublé ses effectifs : de 9 personnes l'année dernière, elles sont 19 cette année.

Les cours ont été donc aussi doublés. Le mardi après-midi a été ajouté au lundi après-midi et la durée des cours a progressé : les horaires étant 14h00/16h30.

Chacune réalise ses projets : robes d'enfant ou adulte, coussins, sacs, bananes (pas le fruit !), chemisiers, sacs à dos, kimonos, etc ...



Du patron aux finitions, les mains agiles sur le tissu, les machines ronronnent pendant 2h 1/2.

Pour le téléthon, la section se mobilise et fabrique des jolis cadeaux tissu, que des pièces uniques !! Ne manquez pas cette vente extraordinaire.

Merci à la commune de Gaujacq qui accueille cette section dans un grand confort : mobilier, chauffage/clim, éclairage, propreté, placard de rangement.

Odile



## LANGUE et CULTURE GASCONNES : ATAU ATAU

Depuis janvier dernier les amateurs de gascon ont poursuivi leurs activités régulières et participé à diverses animations autour de la langue et la culture gasconnes : projection d'un film en gascon à Dax, Hesta deu Pais à Orthez, ateliers de danse à Loubieng et Orthez, théâtre à Clermont, conférence sur la vie rurale en Chalosse au XV<sup>ème</sup> siècle à Montfort.

En juin la sortie annuelle de notre petit groupe nous a conduits à la découverte de la Haute-Lande à Suzan (où une guide enthousiaste nous a commenté en détail l'architecture et les fresques de la chapelle), Brocas les Forges (avec son étonnant site de hauts-fourneaux et son petit musée), Bélis.



le groupe devant la chapelle  
lo grop devant la capèra de Susan



Photo Pierre Dabadie

Le 15 octobre dernier l'animation «Borret e castanhas» a connu un joli succès avec une centaine de personnes venues écouter Los Cantaires d'Agrad'oc et de grandes tablées de convives pour déguster châtaignes et bourret.

Depuis septembre les rencontres du mercredi à Amou et les ateliers danse du mardi soir par quinzaine, tantôt à Amou tantôt à Sault de Navailles, ont repris, avec quelques nouvelles recrues parmi les danseurs.

Prochaine animation : le traditionnel bal gascon de l'hiver qui aura lieu cette année à Arsague, le samedi 13 janvier à 21 h avec l'orchestre Tiquetantolha. Venez danser ou regarder les danseurs et écouter les musiciens !

Adishatz a tots.

Gisèle